



CONTROLELIJST MET HUISWERKTIPS VOOR OUDERS

GEBUIK DEZE CONTROLELIJST OM UW KINDEREN TE HELPEN GEMAKKELIJK EN ZONDER STRESS HUN HUISWERK TE DOEN.

DE OMGEVING OPZETTEN

- Wijs een studiegebied aan – stil, goed verlicht en privé. Niet te warm of te koud.
- Beperk de kans op afleidingen en onderbrekingen.
- Speel zachtjes op de achtergrond geschikte studiemuziek af of laat uw kind er met een koptelefoon naar luisteren op een apparaat.
- Brand een wierookstokje of geurkaars – rozemarijn voor concentratie en geheugen; lavendel voor rust.
- Zorg voor voldoende benodigdheden, zoals pennen, woordenboeken en papier.
- Geef water of suikervrij drinken en gezonde snacks – studeren is hard werk!

HUISWERKTijd BEHEREN

- Zorg voor een routine om goede studiegewoonten aan te leren.
- Bedenk en bespreek regels voor huiswerktijd met uw kinderen. Druk deze lijst af, leg hem in het huiswerkgebied en raadpleeg hem wanneer nodig. Regels kunnen bijvoorbeeld zijn:
 - Huiswerktijd elke dag: 19:00 - 20:30 uur
 - Werk stil en doe je best.
 - Laat je niet afleiden.
 - Houd elke 25 minuten 5 minuten pauze. Sta op, haal diep adem, rek je uit, laat je ogen rusten en neem een slok water.
 - Besteed meer tijd aan moeilijk huiswerk dan aan gemakkelijk huiswerk.
 - Maak elke opdracht helemaal af.
 - Vraag om hulp als het huiswerk te moeilijk is.
 - Lees een boek of luister naar een audioboek als je vóór het einde van de huiswerktijd klaar bent.
- Blijf in de buurt om uw kind te controleren en eventueel te helpen met huiswerk.
- Help een studiesfeer te creëren – doe papierwerk, studeer of lees tijdens huiswerktijd.

BEGELEIDING EN GOEDE GEWOONTEN

- Doe het huiswerk van uw kinderen niet voor hen.
- Als ze om hulp vragen, begeleid ze dan en blijf geduldig.
- Vraag om feedback na elke huiswerksessie.
- Bespreek en complimenteer goed werk. Sta stil bij extra moeite die voor iets is gedaan.
- Toon interesse in wat ze aan het doen zijn.
- Deel en bespreek boeken, artikelen, tv-programma's of TED-talks die relevant zijn voor hun schoolwerk.
- Lees de opmerkingen en notities van de docent op hun opdrachten.
- Houd contact met de docenten en vraag wat de studiedoelen van de kinderen zijn.
- Neem contact op met de docent als er problemen optreden die u niet kunt oplossen.
- Zorg dat de docent op de hoogte is van een crisis of grote verandering thuis, zoals een scheiding, ziekte, overleden persoon of ongeluk.
- Onderzoek en haal studieprogramma's in huis die zijn ontworpen om uw kinderen te helpen, indien nodig.
- Overweeg een mentor aan te wijzen als het te moeilijk voor u is om het schoolwerk te beheren.